



C.A.I. Sezione M. Fantin Bologna
Gruppo Medio Reno



Come affrontare la montagna in sicurezza | I consigli del Soccorso Alpino

ABBIGLIAMENTO ED EQUIPAGGIAMENTO
Deve essere adeguato all'impegno e alla lunghezza dell'escursione.
Ricordarsi di portare nello zaino:

- Kit per il pronto soccorso
- Telo termico
- Telefonino
- Lampada frontale

ITINERARIO

- Prepararlo in anticipo, consultando cartine e guide turistiche
- Scegliere i percorsi in funzione delle proprie capacità fisiche e tecniche
- Evitare di intraprendere scalate da soli

METEO

- Consultare i bollettini meteorologici, tenendo conto che le condizioni meteo possono cambiare radicalmente in pochi minuti
- Se le condizioni meteo dovessero peggiorare poco dopo l'inizio dell'escursione, ritornare velocemente al punto di partenza

ANSA centimetri



LA SICUREZZA IN MONTAGNA

Oggi si parte: "Ce la farò ad arrivare in cima? Farà bel tempo? Ho messo tutto nello zaino?"

A queste e ad altre domande cercheremo di dare risposta insieme al Dr. Giorgio Ghedini (SAER)

VENERDI' 15 APRILE ORE 20,45

c/o Saletta biblioteca del Comune di Marzabotto, via Matteotti 1 (dietro alla COOP-davanti al teatro)

Per info contattare: **Marco Chelli 3398166132-marcochelli70@gmail.com**

In collaborazione con Soccorso Alpino – Stazione Rocca di Badolo

